LUNEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
RISO ALLO ZAFFERANO				
RISO PARBOILED	50	70	100	
BRODO VEGETALE	150	210	250	
CIPOLLA	5	8	10	
OLIO EVO	4	4	4	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
SALE	0,1	0,1	0,3	
ZAFFERANO	0,03	0,04	0,05	
RICOTT FRESCA				
RICOTTA	50	80	100	LATTE E DERIVATI
INSALATA VERDE				
LATTUGA ICEBERG	40	50	100	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

BRODO VEGETALE	
ACQUA	100
CAROTE	20
CIPOLLE	20
SALE	0,4

COMUNE DI SANLURI - Codice AOO: c_h974 - Reg. nr.0019689/2026 del 22/07/2026

MARTEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

PASTA AL TONNO (ROSSA)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA DI SEMOLA GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
TONNO AL NATURALE	20	25	30	PESCE
POMODORI PELATI	65	80	100	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI

FILETTO DI PLATESSA* IMPANATO

PLATESSA GELO	60	80	150	PESCE
PANE GRATTUGIATO	8	10	25	
OLIO EVO	5	6	13	
SALE IODATO			0,3	

CARIOTE GRATTUGIATE

CAROTE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MERCOLEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

CREMA DI CAROTE E CANNELLINI

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
CANNELLINI SECCHI	30	40	50	
CAROTE	10	15	20	GLUTINE
POMODORI PELATI	10	12	15	
PATATE	15	15	20	
CIPOLLA	3	4	7	
OLIO EVO	5	5	6	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI

UOVO SODO

UOVA FRESCHE	60	60	120	UOVO
OLIO E.V.O.	2,5	2,5	5	
SALE IODATO			0,3	

PATATE AL FORNO

PATATE GELO	100	150	200	
OLIO E.V.O	2	2	4	
SALE IODATO			0,5	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

LASAGNE AL FORNO

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA UOVO SECCA	45	55	80	GLUTINE UOVO
POMODORI PELATI	65	80	100	
LATTE PS UHT	8	10	15	LATTE E DERIVATI
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
CIPOLLA	2	3	5	
BURRO	3	4	5	LATTE E DERIVATI
OLIO EVO	5	6	7	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
NOCE MOSCATA	0,02	0,02	0,02	

DOLCE SARDO

DOLCE SARDO	50	60	100	LATTE

INSALATA MISTA

INSALATA ICEBERG CETRIOLO POMODORO	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA IN BIANCO				
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
OLIO EVO	5	5	10	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
POLPETTE DI MANZO E CECI				
FESA/NOCE BOVINO	25	40	50	
CECI	25	40	50	
PATATE	25	30	40	
UOVA FRESCHE	7	8	10	UOVO
OLIO EVO	4	4	5	
PANGRATTATO	3	4	5	GLUTINE
SALE IODATO			0,3	
ZUCCHINE AL FORNO				
ZUCCHINE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MANUELA
MARRAS
22.07.2026
17:34:55
GMT+02:00