LUNEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
RAVIOLI RICOTTA SPINACI AL POMODORO				
RAVIOLI RICOTTA SPINACI	50	70	100	GLUTINE LATTE UOVA
POMODORI PELATI	65	80	100	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
DOLCE SARDO ARBOREA				
DOLCE SARDO ARBOREA	50	60	100	LATTE E DERIVATI
INSALATA MISTA				
INSALATA ICEBERG CAROTE FINOCCHIO	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

COMUNE DI SANLURI - Codice AOO: c_h974 - Reg. nr.0019689/2026 del 22/07/2026

MARTEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

PASTA AL TONNO (ROSSA)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA DI SEMOLA GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
TONNO AL NATURALE	20	25	30	PESCE
POMODORI PELATI	65	80	100	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI

FILETTO DI PLATESSA AL FORNO

PLATESSA GELO	60	80	150	PESCE GLUTINE
OLIO EVO	5	6	7	
SALE IODATO			0,3	

TRIS DI VERDURE ALL'OLIO

FAGIOLINI CAROTE ZUCCHINE GELO	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MERCOLEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

CREMA DI CECI CON CROSTINI

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
CECI SECCHI	30	40	50	
CROSTINI	10	15	20	GLUTINE
POMODORI PELATI	10	12	15	
PATATE				
CIPOLLA	3	4	7	
OLIO EVO	5	5	6	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI

FRITTATA AL FORMAGGIO

UOVA	60	60	120	UOVA
LATTE P.S. UHT	5	10	15	LATTE E DERIVATI
PARMIGIANO REGGIANO	10	10	15	LATTE E DERIVATI
SALE IODATO			0,3	

PATATE AL FORNO

PATATE GELO	100	140	200	
OLIO	5	5	6	
SALE IODATO			0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA AL POMODORO				
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
POMODORI PELATI	65	80	100	
CAROTE	3	4	5	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
SPEZZATINO DI MANZO				
NOCE/FESA	60	70	120	
POMODORI PELATI	30	30	50	
CAROTE	5	5	15	
CIPOLLE	5	5	15	
OLIO EVO	4	4	5	
SALE IODATO			0,3	
INSALATA VERDE				
LATTUGA ICEBERG	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI_TERZA_SETTIMANA

TERZA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
RISO IN BIANCO				
RISO PARBOILED	50	70	100	GLUTINE
OLIO EVO	4	5	7	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
CROCCHETTE DI LENTICCHIE				
LENTICCHIE SECCHE	50	60	80	
PANGRATTATO	20	30	30	GLUTINE
LATTE PS UHT	10	12	15	LATTE E DERIVATI
BIETE CAROTE FAGIOLINI	10	15	20	
UOVA	4	8	10	UOVA
GRANAPADANO	4	5	7	LATTE E DERIVATI
OLIO EVO	4	5	6	
SALE IODATO			0,3	
CAROTE GRATTUGIATE				
CAROTE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	



MANUELA
MARRAS
22.07.2026
17:34:55
GMT+02:00