LUNEDI_SECONDA_SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA AL PESTO				
PASTA DI SEMOLA GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
PESTO	17	20	30	LATTE E DERIVITI FRUTTA A GUSCIO ARACHIDI
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
TORTINO DI CECI				
LEGUMI CECI IN SCATOLA	60	90	120	
UOVA FRESCHE	20	30	60	UOVO
PANE GRATTUGIATO	3	10	6	GLUTINE
OLIO EVO	2	8	6	
SALE IODATO			0,3	
INSALATA VERDE				
LATTUGA ICEBERG	40	50	100	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

COMUNE DI SANLURI - Codice AOO: c_h974 - Reg. nr.0019689/2026 del 22/07/2026

MARTEDI_SECONDA_SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

PASTA FREDDA CAPRESE

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA DI SEMOLA GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
POMODORI DA INSALATA	15	15	50	
MOZZARELLA FILONE	15	20	25	LATTE E DERIVATI
OLIO EVO	5	6	10	
BASILICO	1	1	2	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	

UOVO SODO

UOVA FRESCHE	60	60	120	UOVO
OLIO E.V.O.	2,5	2,5	5	
SALE IODATO			0,3	

INSALATA DI CETRIOLI

CETRIOLI	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MERCOLEDI_SECONDA_SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

PASSATO DI VERDURE E LEGUMI

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
CECI E LENTICCHIE SECCHI	25	30	50	
POMODORI PELATI	10	12	15	
CIPOLLA	3	4	7	
CAROTE	10	12	14	
PATATE	10	12	14	
OLIO EVO	5	5	6	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI

BOCCONCINI DI POLLO IMPANATI AL FORNO

PETTO DI POLLO	50	60	120	
UOVA FRESCHE	30	30	60	UOVO
PANE GRATTUGIATO	15	15	30	GLUTINE
OLIO E.V.O.	5	5	10	
SALE IODATO			0,3	

PATATE AL FORNO

PATATE GELO	100	150	200	
OLIO E.V.O	2	2	4	
SALE IODATO			0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI_SECONDA_SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
RISO AL POMODORO				
RISO PARBOILED	50	70	100	GLUTINE
POMODORI PELATI	65	65	100	
CAROTE	3	3	5	
CIPOLLA	3	3	5	
BASILICO	1	1	2	
OLIO EVO	5	5	7	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
FILETTO DI PLATESSA ALL'OLIO				
FILETTO DI PLATESSA GELO	60	80	150	PESCE
OLIO EVO	5	6	7	
SALE IODATO			0,3	
CAROTE GRATTUGIATE				
CAROTE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI_SECONDA_SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA IN BIANCO				
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
OLIO EVO	5	5	10	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
SPEZZATINO DI MANZO				
NOCE/FESA	60	70	120	
POMODORI PELATI	30	30	50	
CAROTE	5	5	15	
CIPOLLE	5	5	15	
OLIO EVO	4	4	5	
SALE IODATO			0,5	
ZUCCHINE AL FORNO				
ZUCCHINE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MANUELA
MARRAS
22.07.2026
17:34:55
GMT+02:00