LUNEDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
RAVIOLI RICOTTA SPINACI AL POMODORO				
RAVIOLI RICOTTA SPINACI	50	70	100	GLUTINE LATTE UOVO
POMODORI PELATI	30	40	55	
CAROTE	3	4	5	
CIPOLLA	3	4	5	
OLIO EVO	5	5	10	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
ASIAGO DOP				
ASIAGO DOP	30	35	80	LATTE E DERIVATI
INSALATA DI POMODORI				
POMODORI DA INSLATA	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

COMUNE DI SANLURI - Codice AOO: c_h974 - Reg. nr.0019689/2026 del 22/07/2026

QUARTA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA AL POMODORO FRESCO				
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
POMODORI DA INSALATA	30	40	60	
BASILICO FRESCO	1	1	3	
OLIO EVO	4	6	8	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
POLPETTINE DI PESCE				
MERLUZZO GELO	60	80	150	PESCE
UOVA FRESCHE	25	25	50	UOVO
PATATE GELO	25	25	50	
PANE GRATTUGIATO	5	5	10	GLUTINE
OLIO EVO	2	3	5	
MELANZANE AL FORNO				
MELANZANE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

QUARTA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
CREMA DI CECI CON CROSTINI				
CECI SECCHI	30	40	50	
CROSTINI	10	15	20	GLUTINE
POMODORI PELATI	10	12	15	
PATATE	10	10	30	
CIPOLLA	3	4	7	
OLIO EVO	5	5	6	
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	10	LATTE E DERIVATI UOVO
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
COTOLETTA IMPANATA AL FORNO				
LONZA SUINO	50	60	120	
UOVA FRESCHE	25	25	50	UOVO
PANGRATTATO	6	8	10	GLUTINE
OLIO EVO	5	6	7	
SALE IODATO			0,3	
PATATE AL FORNO				
PATATE GELO	100	150	200	
OLIO E.V.O	2	2	4	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
INSALATA DI RISO				
RISO PARBOILED	50	70	100	
TONNO AL NATURALE	10	15	20	PESCE E DERIVATI
POMODORI DA INSALATA	10	15	20	
OLIVE NERE	5	5	10	
OLIO EVO	5	7	10	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
UOVO SODO				
UOVA FRESCHE	60	60	120	UOVO
OLIO E.V.O.	2,5	2,5	5	
SALE IODATO			0,3	
ZUCCHINE AL FORNO				
ZUCCHINE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
FOCACCIA BIANCA				
PASTA PIZZA	140	145	180	GLUTINE
OLIO EVO	5	7	10	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PRROSCIUTTO COTTO				
PROSCIUTTO COTTO	30	35	80	
INSALATA MISTA				
LATTUGA ICEBERG POMODORI CETRIOLI	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MANUELA
MARRAS
22.07.2026
17:34:55
GMT+02:00