LUNEDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
RISO AL POMODORO				
RISO PARBOILED	50	70	100	
POMODORI PELATI	65	80	100	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
CAROTE	2	3	5	
CIPOLLA	2	3	5	
OLIO EVO	4	5	7	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
TORTINO DI CECI				
CECI	20	20	40	
UOVA	30	30	60	UOVA E DERIVATI
PATATE GELO	3	3	6	
PANE GRATTUGIATO	3	3	6	GLUTINE
OLIO EVO	2	4	6	
SALE IODATO			0,3	
INSALATA VERDE				
LATTUGA ICEBERG	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

COMUNE DI SANLURI - Codice AOO: c_h974 - Reg. nr.0019689/2026 del 22/07/2026

MARTEDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
GNOCCHI DI PATATE	50	70	100	GLUTINE
POMODORI PELATI	65	80	100	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI

POLPETTE DI MERLUZZO

MERLUZZO	60	80	150	PESCE
UOVA	5	10	15	
PATATE GELO	25	25	50	
PANE GRATTUGIATO	5	5	10	GLUTINE
OLIO EVO	2	3	5	

FAGIOLINI ALL'OLIO

FAGIOLINI	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MERCOLEDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI				
CECI LENTICCHIE SECCHE	25	30	50	
POMODORI PELATI	10	12	15	
CIPOLLA	3	4	7	
CAROTE	10	12	14	
CAROTE	10	12	14	
PATATE	10	12	14	
OLIO EVO	5	5	6	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
COTOLETTA IMPANATA AL FORNO				
LONZA SUINO	50	60	120	
PANGRATTATO	6	8	10	GLUTINE
OLIO EVO	5	6	7	
SALE IODATO			0,3	
PATATE AL FORNO				
PATATE* GELO	100	140	200	
OLIO	2	2	4	
SALE IODATO			0,5	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
LASAGNE AL FORNO				
PASTA UOVO SECCA	45	55	80	GLUTINE UOVO
POMODORI PELATI	65	80	100	
LATTE PS UHT	8	10	15	LATTE E DERIVATI
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
CIPOLLA	2	3	5	
BURRO	3	4	5	LATTE E DERIVATI
OLIO EVO	5	6	7	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
NOCE MOSCATA	0,02	0,02	0,02	
ASIAGO DOP	50	60	100	LATTE E DERIVATI
CAROTE GRATTUGIATE				
CAROTE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI_QUARTA_SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
FOCACCIA BIANCA OLIO E SALE				
PASTA PIZZA	140	145	180	GLUTINE
				LATTE E DERIVATI
UOVA SODE				
UOVA	60	60	120	UOVA
OLIO E.V.O.	2,5	2,5	5	
SALE IODATO			0,3	
INSALATA MISTA				
LATTUGA ICEBERG CAROTE FINOCCHI	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MANUELA MARRAS
22.07.2026
17:34:55
GMT+02:00