LUNEDI_PRIMA_SETTIMANA

PRIMA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
FREGOLA AL POMODORO				
FREGOLA	50	70	100	GLUTINE
POMODORI PELATI	65	80	100	
CAROTE	3	4	5	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
MOZZARELLA				
MOZZARELLA	50	60	100	LATTE E DERIVATI
FAGIOLINI ALL'OLIO				
FAGIOLINI GELO	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

COMUNE DI SANLURI - Codice AOO: c_h974 - Reg. nr.0019689/2026 del 22/07/2026

MARTEDI_PRIMA_SETTIMANA

PRIMA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
MALLOREDDUS ALLA CAMPIDANESE				
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
POMODORI PELATI	65	80	100	
SALSICCIA SUINO	20	25	30	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,5	
ZAFFERANO	0,01	0,01	0,002	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
UOVA SODE				
UOVA	60	60	120	UOVA
OLIO E.V.O.	2,5	2,5	5	
SALE IODATO			0,5	
CAROTE GRATTUGIATE				
CAROTE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MERCOLEDI_PRIMA_SETTIMANA

PRIMA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

CREMA DI LENTICCHIE CON CROSTINI

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
LENTICCHIE	30	40	50	
CROSTINI	10	15	20	GLUTINE
POMODORI PELATI	10	12	15	
PATATE	10	12	15	
CIPOLLA	3	4	7	
OLIO EVO	5	5	6	
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	10	LATTE E DERIVATI
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	

BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO

PETTO DI POLLO	50	60	120	
CAROTE	3	4	5	
FARINA	5	5	10	GLUTINE
OLIO	5	5	10	
SALE IODATO			0,3	

PATATE AL FORNO

PATATE	100	140	200	
OLIO	2	2	4	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,5	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI PRIMA_SETTIMANA

PRIMA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
PASTA IN BIANCO				
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
OLIO EVO	4	5	7	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI
POLPETTE DI MERLUZZO				
				LATTE E DERIVATI
MERLUZZO	60	80	150	PESCE
UOVA	5	10	15	
PATATE GELO	25	25	50	
PANE GRATTUGIATO	5	5	10	GLUTINE
OLIO EVO	2	3	5	
INSALATA MISTA				
INSALATA ICEBERG CAROTE FINOCCHI	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	
PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI PRIMA_SETTIMANA

PRIMA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO

GRAMMATURE (GRAMMI)

RISO AL POMODORO

	INFANZIA	PRIMARIA	INSEGNANTI	ALLERGENI
RISO PARBOILED	50	70	100	
POMODORI PELATI	65	80	100	
CAROTE	2	3	5	
CIPOLLA	2	3	5	
OLIO EVO	4	5	7	
SALE IODATO	0,1	0,1	0,3	
PARMIGIANO REGGIANO	6	7	10	LATTE E DERIVATI

TORTINO DI CECI

CECI	20	20	40	
UOVA	30	30	60	UOVA E DERIVATI
PATATE GELO	3	3	6	
PANE GRATTUGIATO	3	3	6	GLUTINE
OLIO EVO	2	4	6	
SALE IODATO			0,3	

CAVOLFIORI ALL'OLIO

CAVOLFIORI GELO	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO			0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MANUELA
MARRAS
22.07.2026
17:34:55
GMT+02:00