MANUELA MARRAS
22.07.2026 17:34:55
GMT+02:00

COMUNE DI SAVLURI - Codice AOO: c_h974 - Reg. nr.0019068/2026 del 22/07/2026

TABELLA DIETETICA ORDINARIA PRIMA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
pasta con verdure di stagione	gnocchi di patate al pomodoro	crema di lenticchie con crostini	pasta in bianco	pizza margherita
mozzarella	uovo sodo	pollo al forno	polpettine di pesce	insalata di fagioli cannellini
insalata di pomodori	carote grattugiate	patate**al forno	insalata mista*	con pomodoro
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
			*lattuga pomodori cetrioli	
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato

TABELLA DIETETICA ORDINARIA SECONDA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
pasta al pesto	pasta fredda caprese	passato di verdure e legumi	riso al pomodoro	pasta in bianco
tortino di ceci	uovo sodo	bocconcini di pollo impanati al forno	platessa all'olio	spezzatino di manzo
insalata verde	insalata di cetrioli	patate**al forno	carote grattugiate	zucchine al forno
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
*lattuga iceberg				
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato

*** ingredienti presenti nel piatto** **** prodotto gelo**



MANUELA MARRAS
22.07.2026 17:34:55
GMT+02:00

TABELLA DIETETICA ORDINARIA TERZA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
riso allo zafferano	pasta al tonno (rossa)	crema di carote e cannellini	lasagne al pomodoro	pasta in bianco
ricotta fresca	filetto di platessa impanata	uovo sodo	dolce sardo	polpette di manzo e ceci
insalata verde	carote grattugiate	patate **al forno	insalata mista	zucchine al forno
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
*lattuga/iceberg			*lattuga pomodori cetrioli	
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato

TABELLA DIETETICA ORDINARIA QUARTA SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro	pasta al pomodoro fresco	crema di ceci e crostini	insalata di riso	focaccia bianca olio e sale
asiago dop	polpettine di pesce	cotoletta impanata al forno*	uova sodo	prosciutto cotto
insalaat di pomodori	melanzane al forno	patate **al forno	zucchine al forno	insalata mista*
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
		*suino		*lattuga pomodori cetrioli
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato

*** ingredienti presenti nel piatto ** prodotto gelo**

