MANUELA MARRAS
22.07.2026
17:34:55
GMT+02:00

COMUNE DI SANLURI - Codice AOO: c_i374 - Reg. u.0019069/2026 del 22/07/2026

TABELLA DIETETICA ORDINARIA PRIMA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
fregola al pomodoro	malloreddus alla campidanese (salsiccia di suino- zafferano)	crema di lenticchie con crostini	pasta in bianco	riso al pomodoro
mozzarella	uova sode	bocconcini di pollo in umido	polpette di merluzzo**	tortino di ceci
fagiolini** all'olio	carote grattugiate	patate**al forno	insalata mista*	cavolfiori** all'olio
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
				*lattuga finocchi carote
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato/ ricotta

TABELLA DIETETICA ORDINARIA SECONDA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
riso in bianco	pasta con ragu di carne (bovino)	passato di verdure e legumi	pasta in bianco	focaccia al pomodoro
salsiccia al forno*	frittata con verdure	pollo al forno	filetto di platessa** impanato al forno	asiago dop
fagiolini all'olio**	insalata verde*	patate**al forno	carote grattugiate	insalata mista*
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
* suino. Pollo, tacchino	*lattuga finocchi			*lattuga finocchi carote
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato/ ricotta

** gelo

* ingredienti del piatto



MANUELA MARRAS
22.07.2026 17:34:55
GMT+02:00

TABELLA DIETETICA ORDINARIA TERZA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ravioli al pomodoro	pasta al tonno (rossa)	crema di ceci e crostini	pasta al pomdoro	riso in bianco
dolce sardo	filetto di platessa ** al forno	frittata al formaggio	spezzatino di manzo	crocchette di lenticchie
insalata mista	tris di verdure** all'olio	patate**al forno	insalata verde	carote grattugiate
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
*lattuga finocchi carote	*carote fagiolini zucchine			*lattuga finocchi
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato/ ricotta

TABELLA DIETETICA ORDINARIA QUARTA SETTIMANA AUTUNNO INVERNO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
riso al pomodoro	gnocchi di patate al pomodoro	passato di verdure e legumi	lasagne al pomodoro	focaccia bianca olio e sale
tortino di ceci	polpette di merluzzo **	cotoletta* impanata al forno	asiago dop	uova sode
insalata verde	fagiolini **all'olio	patate**al forno	carote grattugiate	insalata mista
pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo	pane tipico sardo
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
		* suino		*lattuga finocchi carote
merenda crackers/grissini	merenda centrifuga di frutta	merenda torta della casa	merenda frutta fresca di stagione	merenda pane con gocce di cioccolato/ ricotta

** gelo

* ingredienti del piatto

