



SPORTCITY
DAY 2023



Fondazione
Sport
City

17 Settembre

Comune di Sanluri

SPORTCITY DAY 2023

Parco S'AREI



ATTIVITÀ MANIFESTAZIONE

MATTINA

- ore 8:30 - 9:30 Hatha YOGA posturale per adulti
- ore 10:00 - 11:00 YOGA posturale per bambini (+10 anni)
Insegnante YOGA EFOA: Michela Bandino
- ore 11:30 - 12:30 CICLISMO per vie e spazi urbani, tutto il centro città - ASD Sanluri Bike
Arrivo - Partenza: Parco S'Arei

POMERIGGIO

- ore 16:00-20:00 workout CROSSFIT per adulti e ragazzi - ASD Nest of the best
- ore 16:00-18:00 Lezioni di tennis - ASD Medio Campidano
- ore 16:00-19:00 BEACH VOLLEY, minivolley - ASD Pallavolo Sanluri
- ore 17:00-19:00 Lezioni di calcio a 5 e partitelle miste - ASD Atletico Sanluri
- ore 17:00-20:00 Lezioni di basket e partitelle miste/atletica - ASD Johannes Sanluri
- ore 17:00-20:00 Lezioni di Karate ed arti marziali - ASD Kyokoshinkai karateI
- ore 17:00-20:00 Danze classiche e moderne - centro studio danze Tatjana
- ore 18:30-19:30 Ginnastica posturale - ASD Ktbsportzone

Con il patrocinio di:



Con il patrocinio territoriale di:

